

# VanGohan Recipe: Week of 2024-06-10

## ゆず香る和風ナシゴレン

- Ingredients are marked with Orange Stickers
- Cooking time: 20-30mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- 炊いたご飯

### インストラクション

1. ご飯を1.5- 2合炊く（少し固めか冷やご飯だとなお◎）
2. フライパンで油を熱し、Seasoning②を弱火で炒める
3. 香りがたってきたら、肉・野菜を入れ炒める
4. 肉の色が変わったら炊いたご飯を加え、肉に火がしっかり通るまで炒める
5. Seasoning⑤を入れて中火で炒める
6. 全体に味がなじんだらミックスリーフと一緒に皿に盛り付ける
7. お好みで目玉焼きを乗せる

## チンジャオロース

- Ingredients are marked with Blue Stickers
- Cooking time: 20-35mins

### ご自宅でご用意いただくもの

- サラダ油
- 塩コショウ
- ごま油（お好みで）

### インストラクション

1. 油を引いたフライパンを熱し、強火で野菜をさっと炒める
2. 豚肉に塩コショウをして、片栗粉②をまぶす。野菜は一度取り出して、同じフライパンにニンニク・しょうが②を入れて弱火で豚肉にじっくり火を通す
3. 取り出しておいたピーマン・たけのこを戻し、Seasonig③を入れて中火で炒める
4. 最後にお好みでごま油を絡ませて完成

### Tips

- ★野菜を入れた後、強火にし、フライパンを煽ると綺麗に野菜に火が通ります

# 焼きうどん

- Ingredients are marked with Yellow Stickers
- Cooking time: 20-35 mins

## ご自宅でご用意いただくもの

- 油
- 大さじ1-2の水
- 目玉焼き（お好みで）

## インストラクション

1. フライパンで油を中火で熱し、豚肉を炒める
2. 表面に色がついたら野菜を入れ、しんなりするまで炒める
3. うどんを入れ、大さじ1-2の水をかけた後弱火で1分ほど蓋をする。
4. Seasoning④を加えて2-3分炒める（うどんがほぐれにくい場合は、弱火で蓋をして1分ほど待ってから再度ほぐしてみてください）
5. お皿に盛り付けネギをかける。お好みで目玉焼きを乗せて完成！
6. 先にうどんを1分ほど茹で、ステップ3を飛ばしてもOK!

# PACKAGE OF THE WEEK

- 今週のメニュー -

JUNE 11, 2024

## MAIN メイン (MEAL KIT)

WHAT WE SEND  
届くもの



### ゆず香る 和風ナシゴレン JAPANESE-STYLE NASI GORENG

Chicken, Bell Pepper, Onion,  
Salad Leaves, Seasonings  
(incl. Doubanjiang  
, Chilli Sauce, Soy Sauce,  
Yuzu, Pepper, Fish Sauce)  
**No Rice in the package**



### チンジャオロース PORK AND GREEN PEPPERS STIR FRY

Pork, Bell Pepper, Bamboo  
shoot, Seasonings (incl.  
Garlic, Ginger, Soy sauce,  
Sesame oil, Oyster sauce)

## SIDE サイド (COOKED)

INGREDIENTS  
材料



### ナス味噌炒め MISO SIMMERED EGGPLANT

Eggplant, Bell Pepper,  
Soy Sauce, Sesame,  
Sesame Oil, Garlic



### ごぼうサラダ BURDOCK SALAD

Burdock, Carrot, Arugula,  
Mayo, Sesame, Soy sauce,  
Wasabi, Vinegar

## RICE/NOODLE ごはん/麺類 (MEAL KIT)



### 焼きうどん YAKI UDON

Udon Noodles, Pork, Carrot,  
Onion, Cabbage, Bonito,  
Soy Sauce

※お米/パスタは別途\$1で2人前お届けが可能です  
※ YOU CAN ORDER RICE/PASTA FOR \$1 PER 2 SERVINGS

## ON THE HOUSE プラスワン



### トマトときゅうりの浅漬け TOMATO & CUCAMBER PICKLES

Tomato, Cucumber

※商品には密封された生肉を含みます。冷蔵でお届けいたしますが、  
オフィスお届けでお持ち帰りまでにお時間がかかる場合は、冷蔵庫で保存してください。  
お届け日から3日以降に調理する予定の場合は、商品（特に肉魚）を冷凍してください。  
※ We deliver products which contains sealed raw meats refrigerated.  
Please keep them refrigerated until you leave your office. If you plan to cook the products  
after 3 days from delivery, we recommend to freeze ingredients especially meats and fish.